

Grüss Gott!

Minulla on vielä hyvin muistissa ES-Alpin Cup-kisat Etelä-Suomen rinteissä, treenit Vihdissä sekä monet pitkät automatkat alppihiihtoleireille. Tämä on jo neljäs vuosi Itävallan Tirolessa, jossa alppihiihtoa harrastava 12-vuotias poikani treenaa ja kilpailee. Tässä kokemuksia ja fiilistelyä alppihiihtovalmennuksesta sekä -kilpailuista täällä Itävallassa.

Olosuhteet alppihiihtoon Innsbruckin alueella ovat täydelliset. Täällä pääsee mäkeen vaikka joka päivä, kesät ja talvet. Junnut lopettavat hiihtokautensa Pääsiäiseen ja lumille mennään syyskuun lopussa, jäätikön lumiolosuhteista riippuen. Kesällä treenataan omatoimisesti muita urheilulajeja, alppihiihtoseurat eivät pääsääntöisesti järjestä junnuille kesätreenejä tai kuivaharjoittelua.

Järjestelmä –Tirolin alue on jaettu yhdeksään alueeseen 'Bezirks' ja jokaisella alueella kilpaillaan mestaruuksista Cup-muotoisessa kilpailusarjassa ikäryhmissä U8-U12 (Kinder) ja U14-U16 (Schüler). Osallistujia on alueesta riippuen 20-30 laskijaa/ sarja. Jokainen sarja muodostuu ikäryhmästä laskijan syntymävuoden mukaan. Tämä tasoittaa hieman fyysisestä kasvusta tulevia eroja. Alppihiihto on mäkihypyn ohella suosituin laji Itävallassa ja sitä seurataan junnusarjoista lähtien jopa suurissa sanomalehdissä.

Seefeld, Oberperfuss – Nicht nur im Weltcup, auch beim Skinachwuchs ist bereits Halbzeit und die Nachwuchssrennläufer carven in die letzte Saisonhälfte. In den vergangenen Tagen ging es Schlag auf Schlag, Landescup und Bezirkscup für Schüler und Kinder wechselten sich ab.

Zudem mussten noch Rennen nachgeholt werden, die wegen widriger Witterungsverhältnisse zu Saisonbeginn verschoben werden mussten. Der Skibezirk Innsbruck-Nord absolvierte in der Vorwoche den „Kinder und Sport“-Riesentorlauf für Kinder in Seefeld am Gschwandtkopf sowie

die Slalom-Bezirksmeisterschaften am Rangger Köpfl in Oberperfuss. Bei beiden Rennen wurden hervorragende Leistungen geboten. Die beiden durchführenden Vereine der SC Seefeld sowie der SV Oberperfuss sorgten einmal mehr für eine perfekte Organisation. (TT)



Bernadette Lorenz und Michael Spiegl kürten sich in Oberperfuss zu Bezirksmeistern, Viktor Nieminen war bei den Kindern nicht zu schlagen.



Fotos: Spiegl, Hiltolt

Kunnioitus treeneissä valmentajia kohtaan on suuri. Treeneissä tehdään kuten käsketään eikä turhaa mussutusta sallita. Valmentajat laskevat paljon junnujen kanssa yhdessä, esimerkiksi vapaalaskuharjoittelussa valmentaja näyttää mallia. Muutaman kerran olen ollut todistamassa kun valmentajat kiipeävät aamulla aikaisin touring-suksilla ylös keppinippujen kanssa saadakseen radan valmiiksi ennen kuin kun hissit aukeavat ja treenit alkavat. Tällaisilla esimerkeillä valmentajat ansaitsevat kunnioituksensa ja ovat hyviä esimerkkejä valmennettaville. Vanhempien rooli treeneissä on korkeintaan radan lanaus, aina sitäköön ei saa tehdä. Treenien lopuksi junnut kättelevät ja kiittävät hyvästä treenistä valmentajaansa. Saattaa kuulostaa muodolliselta mutta täällä se on aivan normaali käytäntö.

Lajeina Itävallassa kilpaillaan kuten Suomessakin: pujottelua, suurpujottelua ja super-G:tä. Erona että super-G alkaa vasta sarjasta U14, lisäksi täällä kilpaillaan myös tekniikassa (Ski-Basics) ja Super-Crossissa. Tekniikkakilpailut käsittävät kolme eri laskua: lyhyet käännökset, suurpujottelukäännökset ja syvänlumenlasku. Pisteitä antavat neljä tuomaria tekniisiin detaljeihin perustuen. Tekniikkakilpailun tarkoituksena on kannustaa junnuja vapaalaskuun ja perustekniikan harjoitteluun. Vapaalaskuharjoittelua pidetään täällä tärkeänä ja sitä treenataan noin 1/3 kaikista lumitreeneistä. Tekniikkakilpailu on mielenkiintoista ja erittäin viihteellistä seurattavaa. Kunnon puuterikelissä näkee näyttäviä, mutta vaarattomia lippoja sekä hymyileviä laskijoita. Tuomarien antamista pisteistä voidaan sitten spekuloida kisan jälkeen, yleisöllä on omat mielipiteensä laskijoiden taidoista ja tuomareiden suosikeista.

Seurat järjestävät omia treenejä mutta lisäksi ostavat ratavuoroja ja valmennusta U12 ikäluokkaan saakka oman alueen Racing Schooleilta, jolloin treenataan yhdessä eri seurojen laskijoiden kanssa. Valmennusmaksut sisältyvät seuran jäsenmaksuun, joka on tällä kaudella Skiklub Hall – seurassa 45€. Seura maksaa myös kilpailujen osallistumismaksut. Racing Schoolin ratamaksut jokainen hoitaa erikseen.

Kuviot muuttuvat oleellisesti U14 sarjassa, jolloin eri seuroista koostuvat alueet (Bezirk) valitsevat parhaat laskijansa. Aluevalmennukseen valitut saavat oman valmennussuunnitelman ja valmennusvastaavat huolehtivat puitteista. Aluevalmennusryhmä harjoittelee yhtenä joukkueena ja edustaa aluetta Landescupissa, joka vastaa Suomen Audi Touria. Vaikka kilpailuissa laskijat edustavat omaa seuraansa niin tärkeintä on kuitenkin oman alueen menestys. Landescupiin osallistuvien määrä on rajallinen ja määräytyy kilpailumenestyksen perusteella alueittain.

Landescup -kilpailuissa lasketaan sarjat U14 ja U16, aivan kuten Suomen Audi Tourissa. Kilpailijoiden taso alkaa näissä ikäryhmissä olla jo todella korkea. Koska kaikki halukkaat eivät pääse Landescupiin on alueiden parhaiden pystyttävä osoittamaan paremmuutensa tullakseen valituksi ja pysyäkseen oman alueensa joukkueessa. Meille suomalaisille tai kelle tahansa ulkomaalaisille tilanne on vielä haastavampi, sillä jokaisella alueella

on mahdollisuus tarjota omasta kilpailijakiintiöstään osallistumisoikeutta vain yhdelle ulkomaalaiselle.

Landescupin ulkopuolelle jäävillä laskijoilla on mahdollisuus osallistua kauden aikana muihin avoimiin kilpailuihin ja pyrkiä kilpailunäytöillään ansaitsemaan paikkansa oman alueen kärkijoukkueessa. Itävallan maajoukkueen ovet sulkeutuvat käytännössä jos laskija ei pääse alueen joukkueeseen jo U14 sarjassa.

Jos haluaisin kiteyttää nämä vuodet täällä Innsbruckissa niin hauskaahan täällä on asua ja harrastaa lajia. Poikani on saanut mahdollisuuden viettää viikkonsa erilaisessa ympäristössä alppihiihtoon erikoistuneessa sisäoppilaitoksessa, saanut saksankielen taidon ja oppinut paljon muutakin kuin alppihiihtoa. Paljon on tullut uusia tuttavuuksia ja monia ajatuksia avartavia keskusteluja on käyty harrastukseen liittyen. Arki se on arkea täälläkin, aina ei aurinko paista vaikka paistaakin 250 päivänä vuodessa.

Tsemppiä kaikille kauteen 2013/14, hileet silmille ja hymyssä suin lajin parissa –Ski Heil!