

# **Etelä-Suomen Alpin koronaohjeistus harjoitus- ja kilpailutapahtumiin kaudelle 2021–2022**

## **Perusteet**

Etelä-Suomen Alpin 2021–2022 kilpailukaudella noudatamme Suomen viranomaisten säädöksiä ja ohjeita (THL, AVI, paikalliset sairaanhoitopiirit, kuntakohtaiset ohjeet) sekä Olympiakomitean ja Ski Sport Finland ry:n ohjeistuksia. Paikallisella rinneyhtiöllä ja omalla seuralla saattaa olla vielä omaa ohjeistusta.

Tämä ohjeistus on luotu 7.1.2021 voimassaoleiden ohjeistuksen pohjalta. Ohjeistusta voidaan päivittää kauden aikana tilanteen mukaan.

## **Yleiset ohjeet**

Harjoitukseen ja kilpailuihin saa tulla vain terveenä!

- Lievissäkin oireissa jäädään kotiin (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- makuaistin muutokset, ripuli tms.) ja mennään tarvittaessa koronatestiin!
- Noudata hyvää käsi-, yskimis- ja aivastamishygieniaa! Aivasta ja yski hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan.
- Käytä sisätiloissa aina maskia!
- Kertakäyttöiset kasvomakit ja nenäliinat yms. käytön jälkeen heti roskakoriin. Järjestäjä huolehtii roska-astioita kisa-alueelle.

Mikäli urheilijalla/toimitsijalla/huoltajalla on oireita ja epäillään tartunnan saamista, niin mennään testiin.

## **Toimintatapa harjoituksissa ja kilpailuissa**

Samat hygieniasäännöt pätevät kuin muuallakin eli muista käsienspesu. Käytä maskia ja muista etäisyys toisiin! Maskin käyttöä suositellaan kaikissa tapauksissa missä etäisyyksien pitäminen on vaikeaa ja erityisesti sisätiloissa.

Muista turvavälit!

- pidä etäisyyttä muihin harjoitteluryhmiin
- muista turvaväli hissijonossa
- pidä startissa riittävä etäisyys (1,5–2 m) edelliseen laskijaan
- mene hissiin vain oman ryhmän jäsenen kanssa:
  - jos kuomullinen hissi, kuomu pyrittävä pitämään auki
  - jos samaan tuoliin tulossa muitakin, niin pidä tarvittava 1 m väli

Mahdolliset erilliset sisäodotustilat ilmoitetaan viimeistään jojo-kokouksessa

Yleiset ravintolat yms tilat eivät ole taukotiloja, mutta ne ovat kuitenkin normaalisti käytössä.

Kilpailuihin nimetään korona vastaava henkilö.

Kilpailun ilmoittautumismaksu voidaan palauttaa lääkärintodistusta vastaan.

## Kilpailukutsu

- Kutsuun on hyvä laittaa linkki oman seuran korona ohjeistukseen
- Kilpailupäivä voidaan tarvittaessa jakaa jo kutsussa ajallisesti esim U8-U12 aamupäivällä ja U14-U16 iltapäivällä.

## Joukkueenjohtajien kokous

- Joukkueenjohtajat ilmoittautuvat kilpailusihteerille jojo Whatsapp-ryhmään ennen kokousta
- Kokous pidetään pääsääntöisesti etänä (Teams, Zoom tms)
- Tarvittaessa kokous voidaan järjestää ulkona tai riittävän väljästi ja turvallisesti sisätiloissa
- Koronaohjeistus käydään läpi ja kerrotaan, kuka on kilpailujen korona vastaava henkilö
- Joukkueenjohtajilla on vastuu käydä koronaohjeistus oman joukkueensa kanssa läpi ja heillä käytössään nimilista laskijoistaan puhelinnumeroineen
- Kilpailunumerot jaetaan joukkueittain kokouksessa (valmiiksi pussitettuna tai esim "naulakkoon" laitettuna)

## Radan katselu ja harjoittelu

- Katselu voidaan rytmittää ajallisesti ja joukkueittain
- harjoittele, lämmittele ja suorita radankatselu vain oman ryhmäsi kanssa tai itsenäisesti

## Valmentaja-alue (koutsikumpu) kisarinteessä

- Valmentajien tulee huolehtia turvaväleistä ja tarvittaessa käytettävä maskia

## Palkintojen jako

- Suoritetaan ulkotiloissa
- Palkintojen jaossa suositellaan vahvasti maskin käyttöä
- Palkintoja jaettaessa ei kätellä eikä halata
- Mahdolliset tavarapalkintoarvonnat suoritetaan etukäteen valmiiksi

## Toimitsijat

- **Ajanotto ja kilpailutoimisto**
  - Kilpailutoimistoon on sallittu pääsy vain ajanoton henkilöstöllä, sihteerillä, TD:llä, kuuluttajalla sekä kilpailunjohtajalla ja kilpailutuomarilla.
  - Sisätiloissa on käytettävä maskia. Toimitsijoille pidetään saatavilla riittävä maskeja (ml vaihtomaskit) ja käsidesiä.
  - Käytämme Live-timing tulospalvelua ja tarkemmat tiedot ilmoitetaan joukkueenjohtajien kokouksessa
    - erillistä paperista tulostaulua ei ole
  - Porttituomareiden pöytäkirjat pyritään tarkistamaan ulkona
  - Kilpailupöytäkirja täytetään tuomareiden kanssa ulkotiloissa
  - Virallisena ilmoitustauluna toimii joukkueenjohtajien Whatsapp ryhmä, mikäli ei ole käytössä muuta sähköistä ilmoitustaulua
    - Joukkueenjohtajat laittavat tiedon eteenpäin laskijoilleen
    - muita Whatsapp ryhmiä voidaan perustaa tarpeen mukaan (toimitsijat, tiedotus jne)
- **Lähtöalue ja starttikoppi**
  - Starttikoppiin saavat organisaatiosta mennä vain seuraavat henkilöt:
    - TD, Kilpailunjohtaja, Kilpailutuomari (ml tuomarin apulainen), Lähettäjä, Lähtötuomari, Ajanoton tekninen henkilöstö
  - Starttikopissa tulee muiden kuin urheilijan aina käyttää maskia!
  - Urheilijan lisäksi vain yksi henkilö starttiin ja hänen tulee käyttää maskia startissa.
  - Starttikopissa vain yksi urheilija kerrallaan.

## **Yleisö**

- ES Alpin kilpailut ovat ns yleisöltä suljettuja ei julkisia tapahtumia
- Huoltajien ja valmentajien on muistettava normaalit turvavälit
- Järjestävä seura voi nimetä alueelle erillisiä koronaneuvoja

## **Tiedotus ja somenäkyvyys**

- Sosiaalisen median julkaisuissa on noudatettava erityistä huolellisuutta ja varmistettava, että julkisuuteen jaettavat materiaalit osoittavat, että kilpailutoiminnassa on otettu huomioon turvallisuussuositukset.
- Laita riittävä ohjeistus järjestävän seuran www-sivuille ja/tai kilpailukutsuun.
- Kuulutuksilla on syytä muistuttaa hygieniaohjeistuksista ja turvaväleistä.
- Mahdollisessa koronatapauksessa tulee olla viivytyksettä yhteydessä kilpailun Covid19-vastaavaan, joka vastaa jatkotiedottamisesta.

**Noudata myös rinnehenkilöstön ohjeita, rannesääntöjä sekä kisaorganisaation muita ohjeistuksia.**

**Tehdään yhdessä turvalliset kilpailutapahtumat ja pysytään terveenä!**